

# PROGRAM VÅREN 2025



➤ **Dåp?**  
Se side 7



➤ **Aktiviteter for barn**  
Se side 8

**Konfirmasjon**  
Se side 4 ➤



---

## FORNEBULANDET MENIGHET

---



DEN NORSKE KIRKE

---

## Velkommen til Fornebulandet menighet våren 2025 – og velkommen til vafler, sang, prat og mye mer!

---



### Et nytt år

**Nyttårsforsett er sjelden innbringende for min del, men det skal ikke stoppe meg fra å prøve igjen – og dere er velkomne og utfordret til å være med!**

Av Tor Olav Gauksås, ungdomsprest

**Nyttårsforsett: Glede meg over gode møter.** Selv om vi gjerne skulle hatt enda flere møteplasser i menigheten og i lokalmiljøet, så er det mye bra som skjer. Så jeg vil være takknemlig for alt det gode som allerede finnes. Folk som finner hverandre når det lages møteplasser. At det gjør noe med blikket og skuldrene våre når vi finner steder hvor vi opplever å høre til. Iveren i kroppen til barna på Baluba når de ser en gammel eller ny venn. Øynene som lyser opp på sykehjemmet når de eldre får synge en salme de ikke visste at de husket.

**Nyttårsforsett: Åpne rom i stedet for å lukke.** Hva vil det si å tro? Noen ord er enklere enn andre å definere, og tro kommer nok alltid til å være vanskelig. Spør du to stykker, så får du tre forskjellige svar. Det kan være frustrerende, for det er enklere å forholde seg til tydelige definisjoner. Men tydelige definisjoner kan også være med på å lukke dører i stedet for å åpne dem. Som ungdomsprest, og som menighet, så ønsker jeg at vi heller skal være med på å åpne enn å lukke – og derfor avslutter jeg heller med ord fra Erik Hillestad enn meg selv:

Å tro er ikke visshet, men å lene  
Sitt hjertes savn og lykke  
Mot en større favn enn vår  
Og trøstes med at det vi ser omkring oss  
Er for vakkert til å leve bare disse korte år  
Og siden dø fra tid og navn  
Vi tror at alt er i Guds favn

Lytt til salmen her



Skann QR-koden for å abonnere på vår månedlige nyhetsmail eller sjekk nettsiden vår for å få med deg det som skjer.



Fornebulandet menighet. Et mangfold av møtesteder  
med nærhet til Gud, lokalmiljø og samtid.



## JANUAR 2025

| DAG     | DATO   | TID   | AKTIVITET                                                                     |
|---------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag  | 04.01. |       | Juletefest                                                                    |
| Søndag  | 05.01. | 11.00 | Gudstjeneste                                                                  |
| Onsdag  | 08.01. |       | Superonsdag – Babysang, Onsdagsvaffel, Middag for alle, Baluba og Barnegospel |
| Søndag  | 12.01. | 11.00 | Presentasjonsgudstjeneste av menighetens nye konfirmanter                     |
| Tirsdag | 14.01. | 19.00 | KIM - kvinner i menigheten                                                    |
| Onsdag  | 15.01. |       | Superonsdag – se side 5                                                       |
| Søndag  | 19.01. | 11.00 | Gudstjeneste                                                                  |
| Onsdag  | 22.01. |       | Superonsdag – se side 5                                                       |
| Søndag  | 26.01. | 11.00 | Gudstjeneste                                                                  |
| Tirsdag | 28.01. | 19.00 | Pusterom med kveldsmat                                                        |
| Onsdag  | 29.01. |       | Superonsdag – se side 5                                                       |



## Alt skjer i Snarøya kirke

Alle arrangementene våre er i Snarøya kirke, med mindre annet er skrevet i programmet. Kontaktinformasjon finner du på programmets bakside.

Menighetsrådet har jevnlige møter. Har du saker som ønskes tatt opp, henvend deg til [post.fornebulandet@kirken.no](mailto:post.fornebulandet@kirken.no)



# FEBRUAR 2025

| DAG     | DATO   | TID          | AKTIVITET                                                                     |
|---------|--------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag  | 02.02. | 11.00        | Gudstjeneste                                                                  |
| Onsdag  | 05.02. |              | Superonsdag - Babysang, Onsdagsvaffel, Middag for alle, Baluba og Barnegospel |
| Onsdag  | 05.02. |              | Babysang på Oksenøya sykehjem                                                 |
| Søndag  | 09.02. | 11.00        | Karnevalgudstjeneste                                                          |
| Onsdag  | 12.02. |              | Superonsdag – se side 5                                                       |
| Søndag  | 16.02. | 11.00        | Fellesgudstjeneste (Snarøya)                                                  |
|         |        | <b>Uke 8</b> | <b>Vinterferie</b>                                                            |
| Søndag  | 23.02. | 11.00        | Fellesgudstjeneste (Høvik)                                                    |
| Tirsdag | 25.02. | 19.00        | Pusterom med kveldsmat                                                        |
| Onsdag  | 26.02. |              | Superonsdag – se side 5                                                       |

## Konfirmasjon

**Konfirmasjon i Snarøya kirke.** Bli bedre kjent med Gud, din neste og deg selv. Vi utforsker både kristen tro og praksis, og vi vektlegger å skape trygge og gode fellesskap. Konfirmantleiren – hvor vi reiser én uke til Hurdal Verk Folkehøgskole – skaper et helt spesielt fellesskap og er et minne for livet!

**1. mai åpner påmeldingen** for konfirmasjon 2026 på våre nettsider – førstemann til mølla får velge konfirmasjonstidspunkt først. Ta kontakt med ungdomsprest Tor Olav dersom du lurer på noe.



## MIM og KIM

**KIM.** Sosialt fellesskap for kvinner i menigheten. Samles månedlig til kveldsmat, fellesskap og bønn. Diakon er kontaktperson.

**MIM.** Sosialt fellesskap for menn i menigheten. Bevertning, hyggelig samvær og interessante foredragsholdere. Jostein Grosås (grosas@wla.no) er kontaktperson.

## Pusterom

Det serveres kveldsmat siste tirsdag i måneden fra kl. 19.00 i Kirkestua, og kl. 20.00 er det tidebønn i kirkerommet med tekst lesning, bønn, tid til stillhet, lystenning og fellessang.





## Superonsdag

**SUPERONSDAG I SNARØYA KIRKE.** Felles møteplass for små og store med sang, dans, vafler, aktiviteter og billig middag! **Oppstart 10. januar.** Du kan lese mer om Superonsdag ved å skanne QR-koden.

### Program:

- Babysang kl. 12.00 – åpent fra kl. 11.30
- Onsdagsvaffel kl. 12.30–14.00
- Middag kl. 16.30
- Baluba kl. 17.00–17.30
- Barnegospel kl. 17.00–18.00

**Babysang.** Vi voksne synger sammen for de aller minste. Babysanger er et gratis lavterskeltilbud, og alle stemmer er velkomne!

**Onsdagsvaffel.** Servering av vafler, kaffe og te. Er du i permisjon, pensjonist, har fri eller av andre grunner er hjemme på dagtid? Ta turen og sitt ned en stund, eller stikk innom en snartur. Ta med håndarbeid, barnevogn, en god historie eller kom som du er!

**Baluba.** Vårt tilbud til barna mellom to og fem år hvor barn og voksne synger, hopper og leker sammen.

**Barnegospel.** Koret for barna som har begynt på skolen.



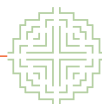
## Balubagudstjeneste med middag!

**23. mars kl. 15** er barn i alle aldre invitert til middag og en 30 minutters gudstjeneste tilpasset barn i kirken. Tilbudet er gratis. Barnegospel og Baluba deltar. Bli med på moroa!



## Fastetid og påske

- Onsdag 05.03. kl. 19: Felles askeonsdagsgudstjeneste i Høvik kirke med tegning av askekors.
- Torsdag 13.03. kl. 18.30: Temakveld i Høvik kirke om Korset ifølge Lukas.
- Onsdag 19.03 kl. 19: Bach feirer fødselsdag nummer 340 med konsert i Høvik kirke med Bærum Bachkor. Kakefest etterpå.
- Tirsdag 25.03 kl. 19: Pusterom med kveldsmat.
- Torsdag 10.04. kl. 19: Via Crucis – Korsveien. En konsert og en musikalsk vandring i Snarøya kirke, inspirert av Jesus sin vandring til korset.
- Torsdag 03.04. kl. 19: Salmer og bacalao.
- Palmesøndag 13.04. kl. 11: Gudstjeneste i Snarøya og Høvik kirker.
- Skjærtorsdag 17.04 kl. 19: Skjærtorsdagsmesse i Høvik kirke. Kveldsmat før gudstjenesten.
- Langfredag 18.04. kl. 11: Langfredagsgudstjeneste i Snarøya og Høvik kirker.
- Påskeaften 19.04 kl. 22: Påskenattsmesse i Snarøya kirke.
- 1. påskedag 20.04 kl. 11: Høytidsgudstjeneste i Snarøya og Høvik kirker.
- 2. påskedag 21.04 kl. 19: Fellesgudstjeneste i Østerås. Kaffe og påskegodt fra kl. 18.



# MARS 2025

| DAG     | DATO   | TID   | AKTIVITET                                                      |
|---------|--------|-------|----------------------------------------------------------------|
| Søndag  | 02.03. | 11.00 | Gudstjeneste                                                   |
| Onsdag  | 05.03. |       | Superonsdag - se side 5                                        |
| Onsdag  | 05.03. | 19.00 | Felles askeonsdagsgudstjeneste i Høvik                         |
| Søndag  | 09.03. | 11.00 | Gudstjeneste                                                   |
| Tirsdag | 11.03. | 19.00 | KIM – kvinner i menigheten                                     |
| Onsdag  | 12.03. |       | Superonsdag – se side 5                                        |
| Torsdag | 13.03. | 18.30 | Temakveld om Korset ifølge Lukas (Høvik)                       |
| Søndag  | 16.03. | 11.00 | Gudstjeneste                                                   |
| Onsdag  | 19.03. |       | Superonsdag – se side 5                                        |
| Onsdag  | 19.03. | 19.30 | Bachs fødselsdag – Konsert med Bærum Bachkor og kake (Høvik)   |
| Søndag  | 23.03. | 11.00 | Gudstjeneste                                                   |
| Søndag  | 23.03. | 15.00 | Middag og Baluba-gudstjeneste! For barn i alle aldre med følge |
| Tirsdag | 25.03. | 19.00 | Pusterom med kveldsmat                                         |
| Onsdag  | 26.03. |       | Superonsdag – se side 5                                        |
| Søndag  | 30.03. | 11.00 | Gudstjeneste                                                   |



## Dåp i Snarøya kirke

**Dåpen er et tegn på** Guds kjærlighet til alle mennesker, og en gave som det bare er å ta imot, uansett når i livet vi døpes. Barn, unge og voksne er like velkomne til dåp!

**Dåp eller ikke dåp?** Foreldre tar mange valg på vegne av sine barn – for mange er dåp ett av disse valgene. Vi ønsker å ta spørsmål om dåp, tvil og tro på alvor, og vi ønsker deg/dere som ønsker en samtale om slike tema velkommen til en uforpliktende prat.

**Inkluderende fellesskap.** I Fornebulandet menighet er alle mennesker velkomne, uavhengig av kjønnsidentitet, alder, seksuell orientering, sivilstatus, etnisitet og økonomi.

**Drop-in-dåp og dåpspåmelding.** De fleste døpes i gudstjenesten søndag kl. 11.00, og til våren blir det også drop-in-dåp søndag 25. mai kl. 13.00–16.00. Like stort, bare litt enklere. Mer informasjon og påmelding til dåp finner du på menighetens nettside eller ved å følge QR-koden.







## Barn og unge

**Barn og unge i ulike aldre på Fornebulandet kan være med på mye spennende fremover – her får dere et innblikk i hva som skjer denne våren og hva vi ser frem til!**

**0 år – Babysang:** Babysang holdes i kirkestua nede i Snarøya kirke. Der koser mange små og store seg med sang, sosialisering og vaffler hver onsdag. Babysang begynner kl. 12.00, men det er åpent fra kl. 11.30 – bli igjen for vaffel og prat etterpå.

**0 år – Babysanggudstjeneste:** Gudstjenesten 1. juni kl. 11.00 vil bære preg av babysang og passe de minste. Det blir kjente elementer fra babysang som rytmeinstrumenter, hav og såpebobler, samt utdeling av dåpsduer.

**2–5 år – Baluba:** Barn og voksne synger, danser, hopper og leker sammen – bli med onsdager kl. 17.00. **Spond-kode: TQOBS**

**5 år – Karnevalgudstjeneste:** Velkommen til å få 5-årsbok under karnevalgudstjeneste 9. feb kl. 11.00. Alle er velkomne til å delta på festgudstjeneste – kle deg ut eller kom som du er. Det blir lek og piñata under kirkekaffen etter gudstjenesten.

**Fra 1. klasse – Barnegospel:** Koret for barna som har begynt på skolen. Det blir sang, lek, opptredener, kjeks og saft – bli med onsdager kl. 17.00. **Spond-kode: KQOTP**

**3.–4. klasse – Tårnagenter:** Søndag 11. mai kl. 11.00 blir det Tårnagentgudstjeneste i Snarøya kirke. Da inviteres tårnagenter til å få et spesielt tårnagentbevis som gjør at de etter gudstjenesten får utforske kirka gjennom å løse hemmelige koder – og får spesialtilgang til tårnet.



---

**6.–7. klasse – Harry Potter-dag:** Lørdag 26. april inviterer vi til Harry Potter-dag i Snarøya kirke. Da skal vi utforske kirka gjennom Harry Potter-universet og vi skal prøve den spennende sporten rumpeldunk.

**5.–7. klasse – Sporty:** Noen fredager i måneden er alle tweens invitert med til aktivitet i kirka. Det serveres enkel mat og det blir ulike aktiviteter som kanonball, film, slåball, stafetter og annen moro. Bli med! **Spond-kode: UHPID**

**8. klasse og oppover – Ungdomsklubb:** Vi har et aktivt ungdomsarbeid i menigheten. Kontakt Tor Olav for mer informasjon – eller følg med på nettsiden. Gratis middag, volleyball, spill, hobbyverksted og band. Bli kjent med nye venner og ta med de gamle – mange fredager kl. 19–21. Ten Sing på Instagram: **@for\_u\_ten\_sing**

**9. klasse – Konfirmasjon:** Konfirmasjon handler om å bli bedre kjent med Gud, sin neste og seg selv. Vi utforsker kristen tro og praksis, og vektlegger å skape trygge og gode fellesskap. Sjekk nettsiden vår for mer informasjon!

**10. klasse – Lederkurs:** Ungdommene øver på å være ledere – både gjennom egne lederkurssamlinger (teori) og gjennomføringen av arrangementer som skjer i menigheten (praksis). Både nyttig og gøy.

**Vi ønsker å tilby barn og unge mange gode og trygge møtesteder** – der det er lav terskel for å komme og å være. Hvis du ønsker å være med på å opprettholde og videreutvikle slike tilbud, er du veldig velkommen til å ta kontakt med oss. Det er mange måter å bidra på – det kan f.eks. innebære matlaging, være leder på barne- og ungdomssamlinger eller annen planlegging og gjennomføring av ulike tilbud. Det er rom og bruk for deg som vil bidra i arbeidet for barn og unge på Fornebulandet.

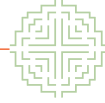
Hanna (menighetspedagog) og Tor Olav (ungdomsprest)

---

## Storsuksess for Superonsdag

Etter flere år med økende deltakelse for alle onsdagens aktiviteter, har vi i høst slått rekord på rekord. I november hadde vi en middag med 100 deltakere! De aller fleste har barn som er med i enten Baluba eller Barnegospel. Babysang og påfølgende Onsdagsvaffel hadde 42 besøkende samme dag (inkl. babyer). Vi har alltid plass til flere. Vel møtt!





# APRIL 2025

| DAG           | DATO   | TID               | AKTIVITET                         |
|---------------|--------|-------------------|-----------------------------------|
| Onsdag        | 02.04. |                   | Superonsdag – se side 5           |
| Torsdag       | 03.04. | 18.00             | Salmer og Bacalao                 |
| <b>Søndag</b> | 06.04. | 11.00             | Solidaritetsgudstjeneste          |
| Tirsdag       | 08.04. | 19.00             | KIM - kvinner i menigheten        |
| Onsdag        | 09.04. |                   | Superonsdag – se side 5           |
| Torsdag       | 10.04. | 19.00             | Via crucis                        |
| <b>Søndag</b> | 13.04. | 11.00             | Palmesøndag                       |
| <b>Uke 16</b> |        | <b>Påskeferie</b> |                                   |
| Torsdag       | 17.04. | 19.00             | Skjærtorsdagsgudstjeneste (Høvik) |
| Fredag        | 18.04. | 11.00             | Langfredagsgudstjeneste           |
| Lørdag        | 19.04. | 22.00             | Påskennattsgudstjeneste           |
| <b>Søndag</b> | 20.04. | 11.00             | Høytidsgudstjeneste               |
| Onsdag        | 23.04. |                   | Superonsdag – se side 5           |
| Torsdag       | 24.04. | 12.00             | Dugnad                            |
| Lørdag        | 26.04. |                   | Harry Potter-dag                  |
| <b>Søndag</b> | 27.04. | 11.00             | Gudstjeneste                      |
| <b>Søndag</b> | 27.04. | 12.00             | Årsmøte                           |
| Tirsdag       | 29.04. | 19.00             | Pusterom med kveldsmat            |
| Onsdag        | 30.04. |                   | Superonsdag – se side 5           |



## Praktisk arbeidsgruppe

**Er du handy, eller liker du å fikse ting?** Vil du være en del av et hyggelig fellesskap som utfører små og store oppgaver? Ta kontakt med Tor Olav for å drikke kaffe og løse praktiske utfordringer.



## Samarbeid med sykehjemmene

### GUDSTJENESTER PÅ TRE SYKEHJEM:

Stabæktunet, Gamle Drammensvei 25 og Oksenøya. Gudstjenestene, med påfølgende kirkekafe samler over 1000 beboere og pårørende i løpet av et år. I tillegg har vi også allsang regelmessig, og Babysang tar turen til Oksenøya flere ganger i året. Takk for hyggelige møter!

## Musikalske nyheter våren 2025

**Vi arbeider aktivt for å utvide det musikalske tilbudet i menigheten, og at Snarøya kirke skal være en kulturkirke med et bredt tilbud innen sang og musikk.**

**NYTT KOR:** Vi håper å få etablert et helt flunkende nytt kor i Snarøya kirke! Dette vil være et kor for de med noe erfaring, som kan lese noter og som har lyst til å synge litt mer avansert kormusikk. På sikt vil dette også være et kor som kan bidra som forsangere under enkelte gudstjenester og gi dem et musikalsk løft. Vi arbeider med etableringen av koret, så om du er interessert eller vil vite mer, må du gjerne ta kontakt med Mie på [mb524@kirken.no](mailto:mb524@kirken.no)

**ÅPENT GOSPELPROSJEKT:** De som er sangglade og vil ha et åpent og sosialt sangtilbud, er hjertelig velkomne til å være med på gospelprosjektet med koret i Jar og Haslum kirke. Dette koret skal dykke inn i den tradisjonelle gospelverden og på konserten får de med seg en stor gjesteartist – Reidun Sæther. Dato for konserten er foreløpig ikke helt bestemt, men det blir mot slutten av mai eller starten av juni. Tidspunkt annonseres så snart det er avklart. Det er plass til mange i koret, så ta kontakt med kantor Maria Hansli ([mh686@kirken.no](mailto:mh686@kirken.no)) eller kantor Knut Kårvatn Eikeland ([ke322@kirken.no](mailto:ke322@kirken.no)) dersom du er interessert i å bli med.



## Utleie

**Ønsker du å leie selskapslokaler?** Vi har flotte lokaler som egner seg godt til dåps- og konfirmasjonsselskaper, foreningsmøter, barnebursdager med mer. Vi leier ut lokaler i Snarøya kirkes underetasje (Kirkestua) og i menighetssalen på Kilentunet. Hvis du ønsker å leie eller har spørsmål, ta kontakt med Camilla Denneche (sekretær): [post.fornebulandet@kirken.no](mailto:post.fornebulandet@kirken.no)



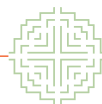
# MAI 2025

| DAG     | DATO   | TID         | AKTIVITET                                             |
|---------|--------|-------------|-------------------------------------------------------|
| Søndag  | 04.05. | 11.00       | Gudstjeneste – Bragernes kirkes aspirantkor medvirker |
| Onsdag  | 07.05. |             | Superonsdag – se side 5                               |
| Onsdag  | 07.05. |             | Babysang på Oksenøya sykehjem                         |
| Søndag  | 11.05. | 11.00       | Tårnagent-gudstjeneste                                |
| Tirsdag | 13.05. | 19.00       | KIM - kvinner i menigheten                            |
| Onsdag  | 14.05. |             | Superonsdag – se side 5                               |
| Søndag  | 18.05. | 11.00       | Gudstjeneste                                          |
| Onsdag  | 21.05. |             | Superonsdag – se side 5                               |
| Torsdag | 22.05. |             | Fornebu-dagene starter                                |
| Søndag  | 25.05. | 11.00       | Gudstjeneste                                          |
| Søndag  | 25.05. | 13.00–16.00 | Drop-in-dåp                                           |
| Tirsdag | 27.05. | 19.00       | Pusterom med kveldsmat                                |
| Onsdag  | 28.05. |             | Superonsdag – se side 5                               |



## Bli frivillig i Fornebulandet menighet

Frivillighet er det som bærer menigheten og vi er avhengige av mange hender. Engasjementet skaper tilhørighet og mening for den frivillige. Det skal være gøy å være frivillig i Fornebulandet, og sammen kan vi skape de møteplassene vi selv ønsker å være en del av! Her er det rom for hele deg, uansett om du trives med det kreative eller det praktiske, små eller store oppgaver. Ta kontakt med oss hvis du er interessert. Enten du kun vil være med én gang, annenhver uke eller hele året rundt!



## JUNI 2025

| DAG    | DATO   | TID   | AKTIVITET               |
|--------|--------|-------|-------------------------|
| Søndag | 01.06. | 11.00 | Babysanggudstjeneste    |
| Onsdag | 04.06. |       | Superonsdag – se side 5 |
| Søndag | 08.06. | 11.00 | Høytidsgudstjeneste     |
| Onsdag | 11.06. |       | Superonsdag – se side 5 |
| Søndag | 15.06. | 11.00 | Sommerfestgudstjeneste  |

### Kirkeskyss

Ønsker du skyss til kirken? Ta kontakt, så skal vi se hva vi får til.  
Apropos: kunne du tenkt deg å skyse noen som trenger det?

## SOMMERGUDSTJENESTER

| DAG    | DATO   | TID   | AKTIVITET                                                               |
|--------|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| Søndag | 22.06. | 11.00 | Gudstjeneste (Høvik)                                                    |
| Søndag | 29.06. | 11.00 | Gudstjeneste (Snarøya)                                                  |
| Søndag | 06.07. | 11.00 | Gudstjeneste (Høvik)                                                    |
| Søndag | 13.07. | 11.00 | Gudstjeneste (Snarøya)                                                  |
| Søndag | 20.07. | 11.00 | Gudstjeneste (Høvik)                                                    |
| Søndag | 27.07. | 11.00 | Gudstjeneste (Snarøya)                                                  |
| Søndag | 03.08. | 11.00 | Gudstjeneste (Høvik)                                                    |
| Søndag | 10.08. | 11.00 | Gudstjeneste (Snarøya)                                                  |
| Søndag | 17.08. | 11.00 | Semesteroppstart: gudstjeneste med markering for årets førsteklassinger |

### Givertjeneste

Liker du det som skjer i menigheten? Faste givere som støtter menigheten økonomisk, gir oss mulighet til å opprettholde rimelige lavterskeltilbud til barn, unge, voksne og eldre. Vi setter også stor pris på enkelt-gaver. Det er mulig å få skattefradrag for gaver til kirken.

Vipps: **819623** | Kontonummer: **1602.42.05391**

Følg **QR-koden** for mer informasjon.

Takk for det du bidrar med!





Foto: Bo Mathisen, Vonkommunikasjon, Siri Nygaard Nilsen, Kirkerådet, Jan Erik Solberg, Johnsen, Patrick Justad, Hanna Tjøstheim, Tor Olav Gauksås, Torstein Kiserud, Malin Longva

## Et sted å samtale om sorg og savn

**I samarbeid med de andre menighetene i Bærum og i Oslo vest, tilbyr vi sorggrupper og enkeltsamtaler i forbindelse med vanskelige hendelser i livet. Inkludert samlivsbrudd.**

Det kan være vanskelig å komme seg gjennom sorg på egenhånd. Gode venner og familie kan være verdifull hjelp, men mange kan også finne viktig støtte i å delta i sorggruppe med andre som har opplevd lignende tap.

En sorggruppe møtes regelmessig over en begrenset tidsperiode, og ledes av diakoner. Det er begrenset med plasser i sorggruppene, men vi starter nye ved anledning.

### **Sorggrupper ved dødsfall:**

- Sorggruppe for de som har mistet sin livspartner (oppstart sen høst og tidlig vår)
- Sorgstøttetilbud for ungdom
- Åpen sorggruppe i Skøyen kirke for deg som har mistet en som stod deg nær. Drop-in én mandag i måneden kl. 17.00–18.30 (våren 25: 20. januar, 17. februar, 17. mars, 14. april, 19. mai og 16. juni)

### **Sorggruppe ved samlivsbrudd:**

«Sorgen det ikke sendes blomster til» er en støttegruppe for deg som har opplevd samlivsbrudd.

Mange strever med praktiske utfordringer, juridiske og følelsesmessige vansker etter et samlivsbrudd. I mindre grupper med erfarne gruppeledere møter du folk som er i samme situasjon. Gjennom gode og dype samtaler får du mulighet til å dele dine erfaringer.

For mer info, sjekk menighetens nettside eller kontakt diakon.





## Ansatte i Fornebulandet menighet

**Kantor**

Mie Othelie Berg  
404 42 170  
mb524@kirken.no

**Diakon**

Ragnhild Narvestad  
Hungnes (vikar)  
982 67 803

**Diakon**

Siri Nilssen  
(i permisjon)  
982 67 803

**Sekretær**

Camilla Denneche  
404 42 176  
cd276@kirken.no

**Kirkeforvalter**

Eilert Christian  
Skjelvik Ottesen  
412 20 850  
eo394@kirken.no

**Menighets-  
pedagog**

Hanna Tjøstheim  
404 42 194  
ht447@kirken.no

**Ungdomsprest**

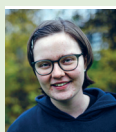
Tor Olav Gauksås  
982 67 826  
tg846@kirken.no

**Kirketjener**

Håkon Skotte  
474 53 997  
hs732@kirken.no

**Sokneprest**

Thomas Wagle  
411 27 894  
tw795@kirken.no

**Ungdoms-  
arbeider**

Nora Magdalene  
Hansli  
nh464@kirken.no

**Kapellan**

Ruth Ingeborg  
Sveinsdotter  
909 97 345  
rs933@kirken.no

**Menighets-  
pedagog**

Ingeborg Aadland  
404 421 56  
la397@kirken.no

## Noen å snakke med?

Menighetens diakon og prester har erfaring med samtaler om alt mellom himmel og jord – både stort og smått. Vi har taushetsplikt og kan møtes ulike steder.

**Vi er ukentlig innom Fornebu Gjenbruk** – kom innom for gjenbrukskupp, gratis vafler, kaffe og uformell prat.

Diakonen er også på **Fornebu S de fleste tirsdager kl. 12.00–14.00**. Du finner henne på benken mellom Floriss og Meny.

#### KONTAKT OSS:

Telefon: 67 50 05 00 – felles servicekontor for menighetene i Bærum

For kontakinfo til ansatte – skann QR-koden eller se side 15

E-post: [post.fornebulandet@kirken.no](mailto:post.fornebulandet@kirken.no)

Nettside: [www.fornebulandet-menighet.no](http://www.fornebulandet-menighet.no)



## ET DUGNADSPROSJEKT for mennesker og miljø



Siden 2015 har vi jobbet for kirke på Fornebu.  
Det vil vi fortsette med. Fornebu Gjenbruk bidrar  
også med midler til humanitære prosjekter  
hjemme og ute, og ønsker å være  
en hyggelig møteplass for alle.

**FORNEBU**  
GJENBRUK

VELKOMMEN TIL OSS I UNITY ARENA  
(tidligere Telenor Arena)

Mandag, onsdag og fredag 10.00–16.00

Tirsdag og torsdag 10.00–19.00

Lørdag 12.00–16.00

INFORMASJON